

| 3月の開館予定 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| *       | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 | *  | *  | *  |

| 4月の開館予定 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| *       | *  | *  | *  | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | *  |

印は休館日  
図書館の開館時間は9時からです。

### 参加してみませんか？

- 3月20日(土) 13:30~15:30 古文書勉強会
- 3月23日(火) 14:00~16:00 布絵本の会
- 3月26日(金) 13:30~15:30 風柳会(川柳の会)
- 4月3日(土) 13:30~15:00 古文書勉強会
- 4月7日(水) 13:30~15:30 ストーリーテリング勉強会
- 4月13日(火) 13:30~15:30 読み聞かせボランティア勉強会



### 「私のおすすめする本」

#### 「六法全書 平成21年版 I」(道路交通法を主としてその他)

自動車ばかりの生活をしていると、足腰体は弱ります。自転車に乗ったり、歩いたりしなければ体はだめになります。その時に自転車が通行する所や歩行者が歩く所及び守らなくてはならない事を知っておくことが我が身を守り、他人に迷惑をかける事にもなります。そして、必要な法律を勉強する事が【ボケ予防】にもなります。

推薦者 男性 匿名希望

#### 「あの人の食器棚」 伊藤まさこ著

料理家、陶芸家、デザイナー、いろんなお家の、いろんな食器棚。人のお家をのぞき見しているような、とても楽しい一冊です。

それぞれのおすすめレシピも載っていて(もちろん食器棚から出した食器にもまれて)、見るだけでも、作ってみても楽しめます。 推薦者 Nさん

|           |              |
|-----------|--------------|
| 編集・発行     | 土佐市立市民図書館    |
| 〒781-1101 | 土佐市高岡町甲 2177 |
| TEL       | 088-852-3333 |
| FAX       | 088-852-3484 |
| 発行日       | 平成22年3月8日    |

# 図書館だより 第12号

土佐市立市民図書館 発行 2010年3月8日



## ～図書館をもっと身近に暮らしの中に～ 生きる力を育むわらべ唄

2月9日柴崎妙子氏のわらべ唄講座を行いました。0歳児と保護者10組と見学者8人の参加があり、又一般向けの講座には32人の参加がありました。わらべ唄は日常生活の中で生きる力を育むことを実感した講座でした。

**0歳児と保護者の講座では、赤ちゃんに呼びかけ、あやし、おむつを変えたりする中で《赤ちゃん育て 7つの芸と 5つの恥》を1年の内に身につけるように繰り返し遊びました。**

1. てんこてんこてんこ まねることの最初 目と耳と頭を使って学ぶ
2. にぎにぎにぎ 人との対応 人を知る
3. いやいやいや 自分を出すことも大事、又自分のやりたいことを自分で止める
4. 上手上手上手 やったらほめる ほめられて育つと人をほめられるようになる
5. ちょちょちょ はずかしいことをまなぶ
6. 頭なりなりなり (頭が鳴るほどおいしい)
7. バンザーイ うまくいったとき自分をほめる



#### 恥をかかないように生きていく(恥ずかしいことをしない)

1. あいさつ おはようございます。こんにちは 特に寝るときのあいさつが大事 おやすみなさいをしたら寝るくせにする
2. 返事 立つより返事 返事遊びを毎日する
3. くれたり、もらったり ちょうだい どうもありがとう
4. お尻を隠す おむつかえが大事 真剣に向き合う
5. 食事のマナー 立って歩かない

おすすめの本 「わらべうた」で子育て 阿部ヤエ著 福音館書店

|      | 開館時間                       | 休館日   |
|------|----------------------------|---|
| 本館   | 水・金・土・日 9時~5時<br>火・木 9時~6時 | 月・祝・年末年始(12/29~1/3)<br>ばく書期間(11月のうち7日以内)<br>毎月(まいつき)の最後の金曜日 |
| 戸波分館 | 火~土 9時~5時                  | 日・月・祝・年末年始  |
| 宇佐分館 | 火~土 9時~5時                  | 日・月・祝・年末年始  |

## 図書館の庭

今図書館の花壇は、パンジー、水仙、デージーなどが花見頃です。これは11月より、ボランティアの渡辺さんたちがお世話をして下さい、又その他の方たちもご自宅で育てた花を植えに来て下さったものです。お陰様で生き生きとしてすてきな庭になっています。是非見に来て下さい。



## 新しく図書館に入った本!!

### フィクション

- 白い花と鳥たちの祈り／河原千恵子著／集英社
- ロスト・シンボル 上・下／ダン・ブラウン著／角川書店
- スギハラ・ダラー／手嶋 龍一著／新潮社
- 岸辺の旅／湯本 香樹実著／文藝春秋
- ナニカアル／桐野 夏生著／新潮社
- 身命をおしまず／津本 陽著／徳間書店
- 十三人の刺客／研 雄一郎著／小学館
- 城は踊る／岩井三四二著／角川学芸出版
- 向田邦子全集1～10／文藝春秋



### ノンフィクション

- 図説世界100の市場を歩く／森枝 卓士著／河出書房新社

- 土佐の日曜日 秋冬編／高知産業政策課
- なぜ、あなたはいつもお金が足りないのか？／小塚 桂悦郎著／KKベストセラーズ
- 在郷軍人／藤井 忠俊著／日本放送出版協会
- アニマル&バードトラックハンドブック／今泉 忠明著／自由国民社
- 未億めぐり／山本 一力著／文藝春秋
- 50歳からの自分磨き／加藤 タキ著／大和書房
- ありがとう宣言／石川 洋著／勉誠出版
- 森正洋の全仕事／ランダムハウス講談社
- 認知症予防学／山口 登著／明治書院
- 自立の呪縛／渡辺 芳著／新泉社
- ミセス・ベリーのジャム・ノート／赤曾部 麗子著／グラフ社
- 教科書、辞書のその英語、ネイティブはもう使いません／小池 信孝著／主婦の友社
- アインシュタインの望遠鏡／エヴァリン・ゲイツ著／早川書房
- 音楽からの贈りもの／高田 恭子著／家の光協会
- 絵が伝える子どもの心とSOS／末永 蒼生著／講談社
- 世界どこでもずんがずんが旅／椎名 誠著／角川書店
- 私たちの選択／アル・ゴア著／ランダムハウス講談社
- ちいさなおんなの子とおとこの子、服とこもの／奥山 千晴著／文化出版局
- ふーみん食堂／斎 風瑞著／世界文化社
- やさしい仏像の木版画／北村 光一著／日貿出版 他

