

5月の開館予定							6月の開館予定						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

印は休館日
図書館の開館時間は9時からです。

参加してみませんか？



- 5月8日(火) 13:30~15:30 読み聞かせボランティア勉強会
- 5月12日(土) 10:30~11:00 おはなし会
- 5月15日(火) 13:30~15:30 ストーリーテリング勉強会
- 5月19日(土) 13:30~15:30 古文書勉強会
- 5月23日(水) 10:30~11:30 ゆりかご(絵本教室)
- 5月26日(土) 13:00~15:00 風柳会(川柳定例会)
- 6月2日(土) 13:30~15:30 古文書勉強会

勉強会等スケジュール

- ★古文書勉強会・・・第1・3土曜日
- ★おはなし会・・・第2土曜日
- ★読み聞かせボランティア勉強会・・・第2火曜日
- ★ストーリーテリング勉強会・・・第3火曜日
- ★ゆりかご(絵本教室)
 - ・・・第4水曜日
- ★風柳会(川柳定例会)
 - ・・・最終土曜日



たくさんのご参加
お待ちしております！

編集・発行 土佐市立市民図書館
〒781-1101 土佐市高岡町甲 2177
TEL: 088-852-3333
FAX: 088-852-3484
発行日 平成30年5月8日

図書館だより 第110号

土佐市立市民図書館 発行 2018年5月8日



～図書館をもっと身近に暮らしの中に～

【フィットネス ～体を動かそう!～】

気持ちのいい天気の日が続いていますね。澄んだ青空を見ていると気分も清々しく感じます。そこで、心だけでなく体もリフレッシュさせてみませんか。図書館では、軽いストレッチの方法からマラソン完走のための食事の取り方など、様々な運動に関する本を集めてみました。普段は運動しないという方も体を動かしてみませんか。

本館1階玄関横にて展示・貸出中です。是非、ご覧ください。

- ◇ 更年期がラクになる心と身体のエクササイズ
／相良洋子・山岡有美 著／草思社
- ◇ ボルダリング／野口啓代 監修／実業之日本社
- ◇ きれいになる気功／鳥飼美和子 著／筑摩書房
- ◇ フィットネス ヨーガ／橋本京子 著／日本文芸社
- ◇ おやじダイエット部の奇跡／桐山秀樹 著／マガジンハウス



ほか

	開館時間	休館日
本館	水・金・土・日 9時～17時 火・木 9時～18時	月・祝・年末年始(12/29～1/3) 特別整理期間 (11月中で7日以内) 毎月の最後の金曜日
宇佐分館	火～土 9時～17時	日・月・祝・年末年始
戸波分館	火～土 9時～17時	日・月・祝・年末年始

★市民図書館(分館含む)の蔵書は、土佐市立市民図書館ホームページから検索・予約ができます。<http://www.tosho-city-tosa.jp/>

新しく図書館に入った本

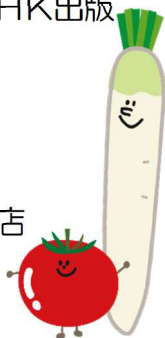
フィクション

- 青くて痛くて脆い／住野よる 著／KADOKAWA
- 悪徳の輪舞曲／中山七里 著／講談社
- 日本怪談実話／田中貢太郎 著／河出書房新社
- 流れの勘蔵／佐伯泰英 著／角川春樹事務所
- 魔女の胎動／東野圭吾 著／KADOKAWA
- 海を抱いて月に眠る／深沢潮 著／文藝春秋
- ウェステリアと三人の女たち／川上未映子 著／新潮社



ノンフィクション

- 学生のためのSNS活用の技術／高橋大洋 著／講談社
- わたしが愛した映画たち／吉永小百合 著／集英社
- 逃げる力／百田直樹 著／PHP研究所
- いろいろあった人へ／伊集院静 著／講談社
- いまから始める地方自治／上田道明 著／法律文化社
- YouTube革命／ロバート・キンセル 著／文藝春秋
- 極小農園日記／荻原浩 著／毎日新聞出版
- 闇に魅入られた科学者たち
／NHK「フランケンシュタインの誘惑」制作／NHK出版
- 「おいしさ」の錯覚／チャールズ・スペンス 著
／KADOKAWA
- 不倫のオーラ／林真理子 著／文藝春秋
- 観光危機管理ハンドブック／高松正人 著／朝倉書店
- 白飯最高おかず／堤人美 料理／成美堂出版



- 生き物を殺して食べる／ルイズ・グレイ 著／亜紀書房
- 登山者のための法律入門／溝手康史 著／山と溪谷社
- 声のサイエンス／山崎広子 著／NHK出版
- 子どもの性同一性障害に向き合う／西野明樹 著／日東書院本社
- サブカルの想像力は資本主義をこえるか／大澤真幸 著
／KADOKAWA
- 三千円の使い方／原田ひ香 著／中央公論新書
- 障害者の経済学／中島隆信 著／東洋経済新報社
- 理科系の読書術／鎌田浩毅 著／中央公論新社
- モンテレージョ小さな村の旅する本屋の物語
／内田洋子 著／方丈社
- AI vs.教科書が読めない子どもたち／新井紀子 著
／東洋経済新報社
- 老いカ／佐藤愛子 著／海竜社
- 甘いもの中毒／宗田哲男 著／朝日新聞出版
- 身体と感情を読むイギリス小説／武田美保子 著／春風社
- バックをザックに持ち替えて／唯川恵 著／光文社



児童

- 13歳からの絵本ガイド／金原瑞人 監修／西村書店
- コルクおばあさんとねこ／フィリパ・ピアス 作／徳間書店
- ぐるぐるちゃんかくれんぼ／長江青 文・絵／福音館書店
- もやし／野坂勇作 さく／福音館書店
- 世界を変えた50人の女性科学者たち
／レイチェル・イグノトフスキー 著／創元社
- ハッピーハンター／ロジャー・デュボアザン さく／ロクリン社

